

Ausschreibung 2. Stadion-Crosslauf der LG Veitenstein am Samstag, 28.01.2017 in Priegendorf

Ausrichter: DJK Priegendorf
Start/Ziel: Sportgelände der DJK Priegendorf
 Winkelgasse1, 96148 Baunach (Priegendorf)

Speed-Cross 1. Lauf (zwei kl. Runden)	Jugend m/w U18/20	850m	12:00 Uhr
	Frauen	850m	12:10 Uhr
	Jugend m/w U18/20	850m	12:20 Uhr
	Männer	850m	12:30 Uhr
Lauf 1 (drei kl. Runden)	Kinder m/w U10	1200m	12:45 Uhr
Bambinis (eine kl. Runde)	Ohne Wertung	350m	13:00 Uhr
Speed-Cross 2. Lauf (zwei kl. Runden)	Jugend m/w U18/20	850m	13:10 Uhr
	Frauen	850m	13:20 Uhr
	Jugend m/w U18/20	850m	13:30 Uhr
	Männer	850m	13:40 Uhr
Lauf 2 (eine kl. u. eine mittl. Runde)	Kinder m/w U12	1600m	14:00 Uhr
Lauf 3 (zwei mittl. Runden)	Jugend m/w U14/U16	2400m	14:20 Uhr
Lauf 4 – Mittelstrecke (3 gr. Runden)	Jugend m/w U18/U20 Alle Frauenklassen: W/30/35/40/45/50/55/60/65 Männer und Senioren M50/55/60/75	4100m	14:50 Uhr
Lauf 5 – Langstrecke (6 gr. Runden)	Männer und Senioren M30/35/40/45	8000m	15:30 Uhr

Laufstrecken: Flur- und Wiesenwege; Single-Trails; kurze, knackige Anstiege

Umkleiden/Duschen: im DJK Sportlerheim

Startnummern: Ab 11:00 Uhr im DJK Sportlerheim (bitte Nadeln mitbringen)

Meldegebühren: m/w U10/U12/U14 3,00€
 m/w U16/U18/U20 4,00€
 Männer, Frauen, Senioren/-innen: 6,00€

Meldeschluss: Freitag 27. Januar 2017; 18:00 Uhr

Nachmeldungen: Bis 1h vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr 2,00€

Meldungen: Online über Homepage: www.lg-veitenstein.de
 Email: matthias.langhojer@gmx.de
 Tel: 09544/950567

Speed-Cross: Rangfolge durch die Addition der Einzel-Zeiten aus den zwei Speed-Cross Läufen.

Mannschaftswertung: Je drei Läufer/-innen eines Vereins oder LG bilden eine Mannschaft.
Lauf 4 und Lauf 5

Siegerehrung: DJK Sportlerheim; ab 14:30 Uhr Kinder/Jugend und Speed-Cross; ab 16:30 Uhr Erwachsene.
 Die drei schnellsten m/w der Läufe 4 und 5 erhalten Pokale!
 Die ersten 3 jeder Altersklasse erhalten Urkunden.
 Urkundenausdruck für alle ist über das Internet möglich!

Wettkampfbestimmungen: Durchführung nach DLO und IWB! Haftung für Schäden jeder Art übernimmt weder der Ausrichter noch die Stadt Baunach!