

Laufveranstaltungen 2019

Datum	Veranstaltung	Meisterschaft/Cup	Kilometer	Webadresse
06.01.19	Kersbacher Dreikönigslauf		12	www.djk-kersbach.de
24.02.19	Maintal-Cross Kemmern	BLV-Cross	8,4 / 3,7	www.kemmerner-kuckuckslauf.de
10.03.19	Kramp Run Gaustadt	Raiffeisen-Cup	2,5 / 5 / 10	www.kramprun.de
16.03.19	Kellerwaldcross Forchheim	Oberfr. Cross	3,46 / 7,95	www.lg-forchheim.de
23.03.19	Erlangener Winterwaldlauf		15 / 10	www.winterwaldlauf.de
24.03.19	Bad Windsheimer Weinturmlauf		21,1 / 10	www.weinturmlauf.org
30.03.19	Neuhauser Straßenlauf		10	www.laufen-tsvneuhaus.de
31.03.19	Frühjahrslauf Merkendorf		10 / 5,2	www.svmerkendorf.de
07.04.19	Obermain Marathon Staffelstein		42,2 / 21,1	www.obermain-marathon.de
28.04.19	Burgbernheim Berglauf		13,6	www.burgbernheimer-berglauf.de
28.04.19	Hamburg Marathon		42,2	www.haspa-marathon-hamburg.de/
05.05.19	Weltkulturerbelauf Bamberg		21,1 / 10,9 / 4,4	www.wkel.de
12.05.19	Wittelsbacher Straßenlauf Aichach	BLV-10 km	10	www.lcaichach.de
18.05.19	GutsMuths Rennsteiglauf		73 / 43 / 21	www.rennsteiglauf.de
19.05.19	Weilersbacher Frühjahrslauf		10	www.ffw-weilersbach.de
25.05.19	Würzburg Marathon		42,2 / 21,1	www.wuerzburg-marathon.de
26.05.19	Indersdorfer Halbmarathon	BLV- Halbmarathon	21,1	www.sg-indersdorf.de
26.05.19	Maisel Fun Run Bayreuth		21,1 / 10,55	www.maisel.com/funrun
30.05.19	Wülflinger Wässernachtslauf		9,5	www.tsv-wuelflingen.de
01.06.19	Steinachtallauf Stadtsteinach		16	www.steinachtallauf.de
01.06.19	Metropol Marathon Fürth		42,2 / 21,1	www.metropolmarathon.de
02.06.19	Regensburg Marathon		42,2 / 21,1	www.regensburg-marathon.de
02.06.19	Veitensteinlauf Priegendorf	Raiffeisen-Cup	16,5	www.veitensteinlauf.de
02.06.19	Frankenweglauf		42 / 24/ 15	www.Frankenweg-Lauf.de
15.06.19	Flechkulturlauf Obermain	Oberfr. Halbmarathon	21,1 / 10	www.flechkulturlauf.de
23.06.19	Burgholzlauf Scheßlitz + Jura Trail	Raiffeisen-Cup	16, 10	www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de
29.06.19	Run & Bike Coburg		42 / 21 / 9	www.runandbike-team.de
30.06.19	UniLauf Bamberg	Oberfr. 10km	10	www.uni-lauf-bamberg.de
07.07.19	Vestelauf Coburg		10	www.veste-lauf.de
07.07.19	Petersberg Berg Crosslauf Marktbergel		10	www.tsvmarktbergel.de
12.07.19	Lauf10! Abschluss Wolnzach		10	www.abendschau.de

13.07.19	Kappelseelauf Rentweinsdorf		11	www.kappelseelauf.de
13.07.19	Maintal-Ultratrail	BLV-Trail	64,5 / 30 / 13	www.mtut.de
14.07.19	Sonnefelder Viertelmarathon		10,55	www.tsv-sonnefeld.de/laufteam
19.07.19	Schwanberglauf Iphofen-Castell		10,4	www.schwanberglauf.de
21.07.19	3. HerzoRun		10	www.herzorun.de
26.07.19	Adam Riese Nachtlauf Bad Staffelstein		10	www.obermain-marathon.de
27.07.19	Altenschönbacher Schloßberglauf		9	www.sv-altenschoenbach.de
04.08.19	Tegelberglauf Schwangau	BLV-Berg	8	www.tsv-schwangau.de
04.08.19	Kapellenlauf Vorra	Raiffeisen-Cup	21,1 / 10,55	www.laufclub-vorra.de
01.09.19	Fränkische Schweiz Marathon	Oberfr. Marathon	42,2 / 16	www.fs-marathon.de
06.09.19	Weinberglauf Ipsheim		5,8	www.tsv-ipsheim.de
07.09.19	Gremsdorfer Kerwalauf		7,5	www.sc-gremsdorf.de
07.09.19	Schwarzenbacher Ausdauerstage		10	http://www.schwarzenbacher-ausdauerstage.de/
14.09.19	Erlangener Arcadenlauf		10	www.arcadenlauf.de
21.09.19	Kemmerer Kuckuckslauf	Raiffeisen-Cup	10	www.kemmerer-kuckuckslauf.de
22.09.19	Plesslauf Breitungen	DLV-Berglauf	12,6	www.plesslauf.de
29.09.19	Auerochsenlauf Walsdorf		10	www.sv-walsdorf.de
29.09.19	Berlin Marathon		42,2	www.berlinmarathon.de
03.10.19	Honda Berglauf Höhn	Oberfr. Berg	4,5	www.svhoehn.de
05.10.19	Frankenwaldlauf Ludwigschorgast		12	www.lg-ludwigschorgast.de
06.10.19	Zabelstein Run		21,1 / 10	www.zabelstein-runners.de
19.10.19	Altmühltrail		21,1 / 10	www.aj-halbmarathon.de
12.10.19	Herbstlauf Schloss Thurn Heroldsbach		21,1	www.herbstlauf-schloss-thurn.de
12.10.19	Abt Degen Lauf Zeil		11	www.abt-degen-lauf.de
12.10.19	Muggendorfer Gebirgslauf "Neideck 1000"		22	www.fs-trailissimo.com/race/neideck-1000
13.10.19	München Marathon	BLV-Marathon	42,2	www.muenchen-marathon.de
19.10.19	Fackellauf Burghaslach		7,8	www.tsv-burghaslach.de
20.10.19	Kreuzberglauf Schönau	BLV-Berg Senioren	10,2	
27.10.19	Frankfurt Marathon		42,2	www.frankfurt-marathon.com
09.11.19	Staffelberglauf Staffelstein		4	www.obermain-marathon.de
09.11.19	Zeiler Waldmarathon		21,1 / 42,2	www.zeiler-waldmarathon.de
24.11.19	Schloßlauf Memmelsdorf	Raiffeisen-Cup	10	www.sc-memmelsdorf.de
07.12.19	Nikolauslauf Forchheim		10	www.lg-forchheim.de
31.12.19	Adam-Riese-Silvesterlauf		10	www.obermain-marathon.de